

親子で一緒にダンス・ダンス

親子で一緒に、のはらダンス！
はっぱになったり、もぐらになったり・・・
絵本の「のはら」をくぐりぬけたら、
こころの「のはら」は、どこまでもひろがります。

第1期
参加者募集

©NPO法人みんなのダンスフィールド

ダンスワークショップ

- 日にち** 2022年4月24日・5月29日・6月19日・7月17日
すべて日曜（全4回）
- 対象** 親子ペア10組20名
未就学児<3歳～5歳>とその保護者
- 時間** 11時～11時40分
- 参加費** 1組2名で1回500円
*全コースとも4回通しの申込で1500円 *1回ごとの参加可
- 会場** みどりアートパーク 地下1階ギャラリー
- 持ち物** 動きやすい服装・靴・飲み水・タオル・
必要に応じて着替え等
- 参加条件** 記録撮影にご承諾いただける方
*WSや公演の様子は写真や動画で記録してアーカイブとするほか、
配信や学会発表に使用することがあります。
- その他** ワークショップ成果の発表を予定しています
*自由参加

「のはらハみどり」

「のはらハみどり」は、年齢や性別、身体の大小や障害の有無といった違いにかかわらず、むしろ個性として、全ての「みんな」が自由に創造し生き生きと表現するインクルーシブダンスの場です。横浜市緑区民文化センターみどりアートパークで、2022年4月から第1期がスタートします。

チーフファシリテータ



にし ひろこ
西 洋子

NPO法人みんなのダンスフィールド理事長
東洋英和女学院大学教授

お茶の水女子大学文教育学部・同大学大学院人文科学研究科で舞踊学とモダンダンス、コンテンポラリーダンスを学んだ後、子どもの感性や創造性を育む表現あそび、コミュニティでのインクルーシブダンス、精神科入院病棟でのダンスセラピー等を行う。年齢や性別、障害の有無や経験の差異を超えて、さまざまな人々が共に表現するアートの社会実践と国内外での上演活動を続けている。一貫して多様性と向き合い、近年では「包摂から共創へ」を掲げて、自由で生命的な表現が生まれる「共創するファシリテーション」の理論と実践手法を開発中。

※新型コロナウイルス感染症が拡大した場合には、中止・内容変更となる可能性がございます。
※注意事項、新型コロナウイルス感染症対策及び協力依頼は、裏面をご確認ください。

ワークショップ内容

前半はみんなで楽しくからだで表現
「のはらダンス」
後半は毎月違った絵本をテーマにした自由表現
「絵本をくぐって」を行います！

みんなで一緒にのはらにでかけよう！



のはらダンス

みんなではらにでかけよう！
今日は何にであうかな。
ひろーいのはらに寝そべて、
こころもからだもの〜びのび！
最後は大きな輪になって、
みんなで「てあわせ」つながるよ！



絵本をくぐって

絵本の世界をくぐりぬけ、大きなのはらが広がるよ。
たかい空を見あげたら、たくさん雲の生きものたち！
今日は何をしようかな。
おっきなピアノの上であそんだり、
バッタになって逃げるんだ！
みんなはのはらで何したい？



各月の絵本

4月 『きよだいなきよだいな』
5月 『とべバッタ』
6月 『よるのともだち』
7月 『ちいさなくも』



ワークショップ申込方法

●申込・問い合わせ先

電話または来館・FAX・郵送・Eメールで
右記必要事項をご連絡ください。

横浜市緑区民文化センターみどりアートパーク
〒226-0027 横浜市緑区長津田二丁目1番3号
TEL：045-986-2441 FAX：045-986-2445
Email：info-m@midori-artpark.jp

●必要事項

- ・ABCコースいずれか
※本コースはAコースです
- ・参加希望日程
- ・住所・氏名・年齢・電話番号
- ・障害の有無と車いす使用の有無
- ・介助者ありの場合は介助者参加の有無

●申込期間

2022年1月11日（火）より
各回とも申込先着で定員になるまで



「のはらハみどり」コース紹介

対象の異なる3つのコースを展開しています

- A コース 親子で一緒にダンス・ダンス
- B コース みんなで楽しむインクルーシブダンス
- C コース ファシリテータ育成講座

B・Cコースの詳細は各団体HPをご覧ください。

- ・みんなのダンスフィールド <https://www.inclusive-dance.org/ws>
- ・みどりアートパーク <http://midori-artpark.jp/details/000445.php>

親子で楽しくダンス！絵本の「のはら」に出かけましょう！
障害の有無・年齢に関わらず、みんなで一緒に踊りましょう！
ファシリテーションってなに？私たちと一緒に学びましょう！



NPO法人みんなのダンスフィールド「のはら共創」ファシリテーショングループ

あらゆる人にアートはそよぐ ーのはら共創ー

あらゆる人が、生き生きと自己を表現し、生命的なつながりから創造が展開する時空間。それが「のはら」です。
個性かつ共創。私たちはこの新しいアートを「のはら共創」と呼びます。本グループは、社会の様々な場所に
「のはら」を拡げるべく個性豊かなファシリテータらが集合し、2021年12月に結成されました。
2022年4月からみどりアートパークを拠点にワークショップを展開していきます。



チーフファシリテータ

のはらファシリテータ



にし ひろこ
西 洋子



あきた のぞみ
秋田 有希湖



みずむら まりえ
水村 麻理恵



たかい あやか
高井 彩加



とだ かほ
都田 かほ



みずの いぶき
水野 伊吹



みわ よしゆき
三輪 敬之

●注意事項

- ・ワークショップや発表の様子は写真・動画などで記録し、映像として配信します。また学術的な発表を目的として使用します。肖像などの使用に同意してお申し込みください。
- ・会場の入場制限のため、Aコースは原則としてお子様1名に対して保護者1名となります。
- ・会場専用の駐車場はございませんので、原則、公共交通機関をご利用ください。駐車場をご利用される場合は、隣接する商業施設の有料駐車場をご利用いただくか、お近くのコインパーキング等をご利用ください。数に限りがございますので、ご注意ください。
- ・ワークショップは、主催者で傷害保険に一括加入します（参加費は保険料に充当します）。

●新型コロナウイルス感染症対策及び協力依頼

- ・せき、鼻水、のどの痛み、発熱など、感染症等の感染が疑われる症状がある場合はご参加いただけません。マスクの着用及び手指の消毒の徹底をお願いします。
- ・当日の運営は、その時点での国等のガイドライン・指針などに準じて行います。ここに記載する依頼事項が変更となる可能性がございます。
- ・新型コロナウイルス感染症が拡大した場合には、中止・内容変更となる可能性がございます。