



“正しい姿勢”を作るために力んでいませんか？

このワークショップではダンスから生まれた動きのメソッドをもとに
力を抜いた自然な姿勢や歩き方を体験していただきます。
身体への意識が変わるかも？！

うめだ ひろあき
〔講師〕梅田 宏明

ダンサー、振付家、ビジュアル・アーティスト、
横浜赤レンガ倉庫1号館振付家

姿勢教室

力を抜いて姿勢を見直すワークショップ



〔会場〕横浜赤レンガ倉庫1号館
2023年9月7日(木)19:00-20:30

〔会場〕横浜赤レンガ倉庫1号館 3Fホール
〔対象〕横浜市内在勤 または 在住の方
〔定員〕30名（お申し込み先着順）
〔参加費〕1,500円 ※当日受付にて現金でお支払いください。

お申し込み方法

右のQRコードを読み取り、
WEBフォームからお申し込みください。

持ち物

動きやすい服装・水分補給のためのお飲み物
タオル・必要に応じて着替え等

お問い合わせ

横浜赤レンガ倉庫1号館

〒231-0001 神奈川県横浜市中区新港 1-1-1

TEL:045-211-1515

〔主催〕横浜赤レンガ倉庫1号館（公益財団法人 横浜市芸術文化振興財団）
神奈川県民ホール（公益財団法人 神奈川芸術文化財団）
公益社団法人 日本芸能実演家団体協議会

〔助成〕文化庁文化芸術振興費補助金（統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業（アートキャラバン2））
独立行政法人日本芸術文化振興会

〔事業名〕JAPAN LIVE YELL project
神奈川県アートキャラバンコンソーシアム 2023

横浜赤レンガ倉庫1号館
YOKOHAMA RED BRICK WAREHOUSE NUMBER 1

文化庁
Ministry of Culture

JAPAN
LIVE YELL
project

