

# アート+認知症 やさしい美術鑑賞 プログラム



高齢者・認知症患者が、病気や環境の変化に左右されることなく、その家族、介護者などの関係者とともに、日常のなかで美術館やギャラリーに出かけて新しい経験をする楽しみを享受し続けられることを目指し、当館では2022年度より取組をはじめました。一緒に高齢者や認知症についての理解を深めてみませんか？

アート+認知症 事業詳細はこちら <https://artazamino.jp/series/artto>

## 取組紹介&美術鑑賞体験会

10/25(水) 10:30～12:00  
10/29(日) 13:30～15:00

## 認知症の基礎知識とコミュニケーション

11/4(土) 10:00～11:30  
講師：上野 優美 (横浜市立みなと赤十字病院 看護師長)

ウェルビーイング

## 健康で幸せになるアートの活動

11/12(日) 13:30～15:30  
講師：稲庭 彩和子 (国立アートルイサーチセンター 主任研究員)

いずれも要事前申込・参加費無料

「やさしい美術鑑賞会(高齢者・認知症の方とその介護者を対象とした美術鑑賞会)」は2024年1～3月頃の実施を予定しております。詳細についてはウェブサイト等で情報を公開する予定です。



2022年度の鑑賞会の様子

## 申込方法

9月19日(火) 9:00受付開始、先着順  
ウェブサイトの[申込フォーム](#)で受け付けます。

- ・いずれも先着順、定員に達し次第受付を終了します。
- ・お預かりした個人情報は横浜市芸術文化振興財団の個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、原則プログラムに関わる連絡以外の目的で利用することはありません。

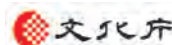
## 一時保育

講座時間中、1階「子どもの部屋」の一時保育(事前予約制、対象年齢：1歳6カ月～未就学児)を主催事業保育料金にてご利用いただけます。

※2ヶ月～1歳5ヶ月児の保育につきましてはご相談ください。

お問合せ：子どもの部屋 (TEL: 045-910-5724)  
<https://artazamino.jp/childcare/>

文化庁委託事業「令和5年度障害者等による文化芸術活動推進事業」



主催 文化庁、横浜市民ギャラリーあざみ野 (公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)



## ① 取組紹介&美術鑑賞体験会

取組紹介 + 体験

当事者とのつなぎ手となる方々に取組を知っていただくための体験会です。事業の趣旨や昨年度の取組をご紹介したのち、対話を用いた美術鑑賞を行ないます。アート+認知症の取組にご関心のある福祉・医療関係者や、高齢者・認知症の方とお出かけを検討されている方等、まずはお気軽に体験会にご参加ください。\*両日とも同じ内容です。

10月25日(水) 10:30~12:00  
10月29日(日) 13:30~15:00

定員 各回 8名  
会場 3階アトリエ他

## ② 認知症の基礎知識とコミュニケーション

座学

高齢期における認知症疾患は、誰にでも近い将来起こり得ることで、もはや他人事ではありません。現場での経験も豊富な看護師を講師に迎え、認知症についての基礎と、認知症の方と接するときのポイントについて学ぶ講座です。

11月4日(土) 10:00~11:30

講師 上野 優美 (横浜市立みなと赤十字病院 看護師長)  
定員 30名  
会場 3階アトリエ



上野 優美 (うえの ゆみ)

整形外科・内科を経て、高齢者や認知症のことを学びたいと看護協会の「認知症看護認定看護師」コースを受講し、「認知症看護認定看護師」の資格を2007年に取得。卒業後、精神科病院の認知症治療棟、みなと赤十字病院の精神科身体合併症棟で、認知症について更に学びを深める。現在は、教育担当師長と認知症疾患医療センターの師長を兼任しつつ、院内外で認知症についてのレクチャー等を実施している。

## ③ 健康で幸せになるアートの活動

座学

アートを介したコミュニケーションが、認知症の予防や改善に効果が期待できることが近年の研究によって明らかになり、欧米諸国をはじめ世界各国での取り組みが進んできました。健康で幸せ(ウェルビーイング)になるアートの活動とはどんなものなのか、国内外の事例の紹介とともに、アートと認知症の関係についてお話いただきます。

11月12日(日) 13:30~15:30

講師 稲庭 彩和子  
(国立アトリサーチセンター 主任研究員)  
定員 30名  
会場 3階アトリエ



稲庭 彩和子 (いなにわ さわこ)

ロンドン大学(UCL)修士修了。神奈川県立近代美術館、東京都美術館の学芸員を経て、2022年より現職。東京都美術館では市民と協働する「とびらプロジェクト」や上野公園の9つの文化施設が連携するラーニングプロジェクト「Museum Start あいうえの」、地域社会と連携し超高齢社会に対応する「Creative Ageing ずっとび」などを企画。現職では健康とウェルビーイングに関わる企画を推進する。著書として『美術館と大学と市民が作るソーシャルデザインプロジェクト』(青幻舎、2018)、『コウペンちゃんとなまなぐ世界の名画』(KADOKAWA、2021)、『こどもと大人のためのミュージアム思考』(左右社、2022)等。

## お問合せ・交通案内

横浜市民ギャラリーあざみ野 (公益財団法人横浜市芸術文化振興財団)  
〒225-0012 横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3 アートフォーラムあざみ野内  
TEL: 045-910-5656 / FAX: 045-910-5674  
<https://artazamino.jp/>

最寄駅 東急田園都市線「あざみ野駅」東口 徒歩 5分  
横浜市営地下鉄「あざみ野駅」1、2番出口 徒歩 5分

駐車場 27台 (有料・予約制 TEL 045-914-5910)

\* 駅からのアクセスなどご参加について心配な方はご相談ください。

