

# 「のはらハみどり」参加者募集

大きなのはら。やさしい風がそよいでる。  
高い空を見上げたら、たくさん雲が泳いでく。  
太陽の光。鳥の羽ばたき。ミミズの命。  
次はどんなのはらに出会うかな。

第5期  
参加者募集

©NPO法人みんなのダンスフィールド

## ダンスワークショップ

- 日にち** 2024年4月14日・5月12日・6月23日・7月14日  
すべて日曜（全4回）
- 対象** 障害の有無・年齢にかかわらずどなたでも20名  
（介助者を含む）
- 時間** 13時～14時30分
- 参加費** 1名1回500円  
\*全コースとも4回通しの申込で1500円 \*1回ごとの参加可
- 会場** みどりアートパーク 地下1階ギャラリー
- 持ち物** 動きやすい服装・靴・飲み水・タオル・  
必要に応じて着替え等
- 参加条件** 記録撮影にご承諾いただける方  
\*WSや公演の様子は写真や動画で記録してアーカイブとするほか、  
配信や学会発表に使用することがあります。
- その他** ワークショップ成果のステージ発表を予定しています  
\*自由参加

※新型コロナウイルス感染症が拡大した場合には、中止・内容変更となる可能性がございます。  
※注意事項、新型コロナウイルス感染症対策及び協力依頼は、裏面をご確認ください。

## 「のはらハみどり」

「のはらハみどり」は、年齢や性別、身体の大小や障害の有無といった違いにかかわらず、むしろ個性として、全ての「みんな」が自由に創造し生き生きと表現するインクルーシブダンスの場です。  
みどりアートパークで2022年4月から第1期がスタートし、今回の募集は2024年4月～7月開催の第5期となります。

## プログラムディレクタ



にし ひろこ  
西洋子

NPO法人みんなのダンスフィールド理事長  
東洋英和女学院大学教授

お茶の水女子大学文教育学部・同大学大学院人文科学研究科で舞踊学とモダンダンス、コンテンポラリーダンスを学んだ後、子どもの感性や創造性を育む表現あそび、コミュニティでのインクルーシブダンス、精神科入院病棟でのダンスセラピー等を行う。年齢や性別、障害の有無や経験の差異を超えて、さまざまな人々が共に表現するアートの社会実践と国内外での上演活動を続けている。一貫して多様性と向き合い、近年では「包摂から共創へ」を掲げて、自由で生命的な表現が生まれる「共創するファシリテーション」の理論と実践手法を開発中。

### お申込み方法

右記のQRコードからお申込みいただけます。  
その他の申込方法は裏面をご覧ください。



あらゆる人が、生き生きと自己を表現し、生命的なつながりから創造が展開する時空間。それが「のほら」です。個性かつ共創。私たちはこの新しいアートを「のほら共創」と呼びます。本グループは、社会の様々な場所に「のほら」を拡げるべく個性豊かなファシリテーターが集合し、2021年12月に結成されました。2022年4月からみどりアートパークを拠点にワークショップを展開しています。

## のほらファシリテーター



あきた ゆきこ  
秋田 有希湖



おおむら めぐみ  
大村 恵



とくだ ひなの  
遠田 ひなの



ふじわら あかり  
藤原 明莉

のほら  
コーディネーター



みずむら まりえ  
水村 麻理恵

のほら  
アドバイザー



みわ よしゆき  
三輪 敬之



## ワークショップ申込方法

### お申込みフォーム



左記QRコードからお申込み、もしくは電話または来館・FAX・郵送・Eメールで必要事項をご連絡ください。

横浜市緑区民文化センターみどりアートパーク  
〒226-0027 横浜市緑区長津田二丁目1番3号  
TEL: 045-986-2441 FAX: 045-986-2445  
Email: info-m@midori-artpark.jp

### ●必要事項

- ・氏名・メールアドレス
- ・電話番号・住所・年齢
- ・参加希望日程
- ・前期ワークショップの参加有無
- ・障害の有無と車いす使用の有無
- ・介助者ありの場合は介助者参加の有無

### ●申込期間

2023年12月17日（日）より  
各回とも申込先着で定員になるまで



## ワークショップの様子

未就学の子から学生、社会人、シニア世代の方まで障害の有無に関わらず、多様な方が参加しています！2023年10月にはステージ発表も行いました。「てあわせ」をはじめとした振り付けの無いダンスで、自由に身体から湧き上がる表現を楽しんでいます！



### ●注意事項

- ・ワークショップや発表の様子は写真・動画などで記録し、映像として配信します。また学術的な発表を目的として使用します。肖像などの使用に同意してお申し込みください。
- ・会場専用の駐車場はございませんので、原則、公共交通期間をご利用ください。駐車場をご利用される場合は、隣接する商業施設の有料駐車場をご利用いただくか、お近くのコインパーキング等をご利用ください。数に限りがございますので、ご注意ください。
- ・ワークショップは、主催者で傷害保険に一括加入します（参加費は保険料に充当します）。

### ●新型コロナウイルス感染症対策及び協力依頼

- ・せき、鼻水、のどの痛み、発熱など、感染症等の感染が疑われる症状がある場合はご参加いただけません。
- ・当日の運営は、その時点での国等のガイドライン・指針などに準じて行います。ここに記載する依頼事項が変更となる可能性がございます。
- ・新型コロナウイルス感染症が拡大した場合には、中止・内容変更となる可能性がございます。