

第7期
参加者募集

インクルーシブダンス ワークショップ

のはらみどり

「のはらみどり」は、世代や経験の差、障害の有無といった違いにかかわらず、むしろ個性として、全ての「みんな」が自分の身体で自由に創造し生き生きと表現するインクルーシブダンスの場です

2025年9/14① 9/28① 10/4②

*10/4 はオープンデーでのステージ発表を予定しています(午前中)。詳細は決まり次第、ご案内いたします。

A
コース

親子で踊ろう!のはらっこ

- 対象** 未就学児(3~5歳)とその保護者
- 募集人数** 5組10名
- 時間** 12:15 ~ 12:45 (10/4を除く)
- 参加費** 1500円(全3回)【A,Bコース通し参加可】
※1組2名で ※3名で参加の場合 2250円

B
コース

みんなで楽しむ インクルーシブダンス

- 対象** 障害の有無・年齢にかかわらずどなたでも
- 募集人数** 20名
- 時間** 13:00 ~ 14:30 (10/4を除く)
- 参加費** 1500円(全3回)

場所

みどりアートパーク 地下1階ギャラリー
(横浜市緑区長津田二丁目1番3号 長津田駅北口から徒歩4分)

持ち物

動きやすい服装・靴・飲み水・タオル
必要に応じて着替え等

参加条件

記録撮影にご承諾いただける方
*WSや公演の様子は写真や動画で記録してアーカイブとするほか、
配信や学会発表に使用することがあります。

申込方法

右記のQRコードからお申し込みいただけます。
詳細は裏面をご覧ください。



プログラムディレクタ

にし ひろこ
西洋子

NPO法人
みんなのダンスフィールド理事長
東洋英和女学院大学教授



お茶の水女子大学文教育学部・同大学大学院人文科学研究科で舞踊学とモダンダンス、コンテンポラリーダンスを学んだ後、子どもの感性や創造性を育む表現あそび、コミュニティでのインクルーシブダンス、精神科入院病棟でのダンスセラピー等を行う。年齢や性別、障害の有無や経験の差異を超えて、様々な人々が共に表現するアートの社会実践と国内外での上演活動を続けている。一貫して多様性と向き合い、近年では「包摂から共創へ」を掲げて、自由で生命的な表現が生まれる「共創するファシリテーション」の理論と実践手法を開発中。

主催

NPO法人みんなのダンスフィールド/みどりアート&メディアパートナーズ

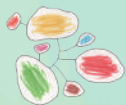
助成

横浜市地域文化サポート事業・ヨコハマアートサイト2025

後援

東洋英和女学院大学

ヨコハマ
アートサイト



INCLUSIVE FIELD FOR DANCE

NPO 法人みんなのダンスフィールド「のはら共創」ファシリテーショングループ

あらゆる人にアートはそよぐ ーのはら共創ー

あらゆる人が、生き生きと自己を表現し、生命的なつながりから創造が展開する時空間。それが「のはら」です。
個性かつ共創。私たちはこの新しいアートを「のはら共創」と呼びます。本グループは、社会の様々な場所に
「のはら」を拡げるべく個性豊かなファシリテーターが集合し、2021年12月に結成されました。
2022年4月からみどりアートパークを拠点にワークショップを展開しています。

コース紹介



からだであそぶ、こころがつながる 親子で踊ろう！のはらっこ



第4期まで行っていた「親子と一緒にダンス・ダンス」が
「親子で踊ろう！のはらっこ」として帰ってきます！
3～5歳のお子さんと保護者の方が一緒に、自由にからだを動かし、
のびのびと表現を楽しむワークショップです。
からだを通して、心がふれあうあたたかな時間を一緒に過ごしませんか？



ダンスで耕す、みんなの「のはら」 みんなで楽しむインクルーシブダンス



未就学の子どもからシニア世代まで、障害の有無を問わず、
さまざまな人が集うダンスワークショップです。
ダンスを通してふれあい、そこから生まれる表現をみんなで育てていきます。
多様な出会いの中で、新しい自分や表現に出会えるかもしれません。これまで参加された方も、
はじめての方も大歓迎！一緒に、自由に創造的な時間を楽しみましょう。



のはらファシリテータ



とおだ ひなの
遠田 ひなの

今期は、私たちがファシリテータを務めます。
「のはらハみどり」は、一人ひとりが主役。
身体を動かしながら、表現し合う時間を一緒に楽しみましょう！



いで まゆこ
井出 真結子

のはらっこサポート

いけうちひとみ
池内 仁美

これまで「のはらハみどり」に参加された方が、
「のはらっこサポート」として仲間に加わってくださいました！

きと みやび
木戸 雅

ワークショップ申込方法



お申込フォーム

左記 QR コードからお申し込みください。
フォームからのお申し込みが難しい場合は、
電話または受付にてお問い合わせください。

【必要事項】

- ・ご希望のコース
- ・氏名、メールアドレス
- ・電話番号、住所、年齢
- ・「のはらハみどり」参加経験
- ・障害の有無と車いす使用の有無
- ・介助者ありの場合は介助者参加の有無

【申込期間】

2025 年
7 月 1 日 (火) ~
申込先着で
定員になるまで

【お申込先】

横浜市緑区民文化センターみどりアートパーク
〒226-0027 横浜市緑区長津田二丁目 1 番 3 号
TEL : 045-986-2441 FAX : 045-986-2445
Email : info-m@midori-artpark.jp

注意事項

- ・ワークショップや発表の様子は写真・動画などで記録し、映像として配信します。また学術的な発表を目的として使用します。
肖像などの使用に同意してお申し込みください。
- ・会場専用の駐車場はございませんので、原則、公共交通機関をご利用ください。駐車場をご利用される場合は、隣接する商業施設の
有料駐車場をご利用いただくか、お近くのコインパーキング等をご利用ください。数に限りがございますので、ご注意ください。
- ・ワークショップは、主催者で傷害保険に一括加入します（参加費は保険料に充当します）。